

H29年度夏季合宿(8/17~22)

起伏の激しい長野県・野尻湖にて行なわれた駒澤大学一次合宿に今年も参加した。6日間という短期間であったが、3回の距離走をレベルに応じて30km-26km-20km-15kmのチームに分けて実施。1、2年生が多く、前期試験が終了してから期間が経っていないこともあり、思うように走れなかった者もいた。しかし、現状の実力と課題を認識することができ、また駒澤大学や岐阜経済大学との合同練習に参加した者は意識改革にも繋がった。



← ↑ 駒澤大学の距離走に参加。ハイペースでの実施となった(17日)



← ↑ 岐阜経済大学との合同距離走(30km)。この日は気温が高かったが、両大学の選手同士で声を掛け合い、実施された(21日実施)



↑ 大八木監督への挨拶(22日)



← ↑ 本学単独の距離走。レベルに応じて15~30kmに分かれて行なった(19日実施)